

Unsere Referentin:



Andrea Lafos, Jahrgang 1960, Diplom-Pädagogin ist Mitarbeiterin einer Frauenberatungsstelle und seit 2002 selbstständig in eigener Praxis für Beratung, Coaching und Orientierung und Psychotherapie.

Ihre Wurzeln liegen in der ambulanten Beratung von Arbeitnehmer*innen und Arbeitgeber*innen nach dem Schwerbehindertengesetz in Bezug auf psychische Erkrankungen.

Tagungsanschrift:

Haus Langensiepen
Diakonissenweg 13

42489 Wülfrath Tel. 0202 / 2729-283

mitarbeitervertretung@bergische-diakonie.de



direkt hinter der Bahnschranke

Organisatorische Festlegung für die Fortbildung:

Gesamtkosten der Fortbildung: 85,--€ pro Veranstaltung und Teilnehmerin (beinhaltet die Tagesverpflegung mit Mittagessen und Tagungsgetränken)

Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Beginn der jeweiligen Fortbildung werden die Kosten dennoch fällig. Selbstverständlich kann ein/e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden.

Bei einer Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung des Teilnehmerbetrages.

Wir behalten uns vor, bei Nichterreicherung der für die Durchführung der Veranstaltung erforderlichen Teilnehmeranzahl oder durch Krankheit der Referentin, die Fortbildung kurzfristig abzusagen.

Die Tagungsgebühr in Höhe von 85,--€ wird nach Rechnungserstellung fällig.

Das Seminar geht über drei Termine: 13.06.2019, 12.09.2019, 14.11.2019.

Basisinhalte werden wiederholt, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Eine Teilnahme an allen drei Terminen ist empfohlen, aber nicht zwingend. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

regiomavmdn

die Regio-MAV Düsseldorf-Mettmann und Niederberg

<https://regiomavmdn.wordpress.com/>

Fortbildung „Women only

Kommunikationsstrategien für Mitarbeiterverteterinnen“

am

13.06.2019

12.09.2019

und

14.11.2019

Tagungsort:
Haus Langensiepen
Wülfrath

Inhalt der Fortbildung: „Women only Kommunikationsstrategien für Mitarbeiterverteterinnen“

Persönliche Stärkung – Sensibilisierung
Führungskompetenz / Standing
Achtsamkeit
innere Stärke
Kommunikation – Gespräche – Abgrenzung

- Wie positioniere ich mich in herausfordern den Situationen?
- Was ist mein Ziel und wie erreiche ich es?
- Woran merke ich, dass ich zufrieden mit dem Ergebnis des Gespräches bin?
- Wie werde ich gewürdigt und wie würdige ich mein Gegenüber? (Übungen, Input)
- Wie fülle ich meine Rolle als Mitarbeitervertreterin souverän und komme bei schwierigen Gesprächssituationen nicht ins Schwimmen
- Was brauche ich, um sachlich zu bleiben

Aufbauend auf euren individuellen, wunderbaren Fähigkeiten werden wir anhand verschiedener Übungen und Methoden und gegenseitiger Unterstützung wachsen.

Inhalte:

- Körperwahrnehmung, Körperhaltung
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sensibilisierung für die eigenen Fähigkeiten und Grenzen
- „the power of myself“ – was ich alles bin und kann



ANMELDUNG

Eine Teilnahme an einem oder mehreren Terminen der Fortbildung ist möglich.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung „Women only – Kommunikationsstrategien für Mitarbeitervertreterinnen“ an:

- 13.06.2019 (Rückantwort bis spätestens: 24.05.2019)
- 12.09.2019 (Rückantwort bis spätestens: 23.08.2019)
- 14.11.2019 (Rückantwort bis spätestens: 25.10.2019) an.

Die Kosten betragen **85,- € pro Veranstaltung und Person** (inkl. Verpflegung)

Beginn: jeweils um 09.30 Uhr

Ende: jeweils ca. 17.00 Uhr

Anmeldung per E-Mail unter:

mitarbeitervertretung@bergische-diakonie.de

Name:
Vorname:
Dienststelle:
Tel.:
E-Mail:

Rechnungsanschrift:

Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Beginn der jeweiligen Fortbildung werden die Kosten dennoch fällig.

Ort/Datum

Unterschrift Teilnehmerin